



Spagyrik-Kongress

Spagyrische Unterstützung für Psyche und Nerven

Unsere moderne Zeit ist geprägt von verschiedenen Krisen. Das stellt die Menschen vor immer grössere Herausforderungen. Häufig wird Stress zu einem Dauerbegleiter im Alltag. Familie und Beruf werden schnell zu einer zunehmenden Belastung, was nicht selten in eine deutliche Überforderung mündet. Aber nicht nur die Psyche, auch das Nervensystem mit seinen vegetativen und zentralen Teilen kann empfindlicher reagieren und krank werden. Dies alles stellt die Medizin vor zunehmende Herausforderungen. Spagyrik bietet hier einen ganzheitlichen Ansatz, der an den gesunden Aufbau- und Selbstheilkräften arbeitet. Wie das geht, zeigt unser 8. Spagyrik-Kongress.

Anmelden

An allen drei Kongresstagen werden Sie spannende, lehrreiche und praxisnahe Referate erleben. Wie gewohnt haben Sie auch dieses Jahr die Möglichkeit, die Kongresstage einzeln zu buchen. Melden Sie sich einfach und schnell direkt über unsere Spagyrik-Kongress Website an.
www.spagyrik-kongress.ch

Anmeldeschluss

10. April 2023

Veranstaltungsort

Radisson Blu Hotel, Luzern

Seminarkosten

Tagespass	CHF 195.–
Tagespass für Nicht-Partner	CHF 245.–

SDV 4 Punkte pro Tag

FPH 50 Punkte pro Tag

Entspricht den **EMR**-Qualitätskriterien

ASCA akkreditiert



Programm

Sonntag, 30. April 2023

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**
- 09.15 **Begrüssung Traugott Steger**
- 09.30 **Top 5 Essenzen – Psychosomatik Teil 1 Manfred Meier**
Im Einstiegsreferat widmen wir uns der Psychosomatik. Die Auswirkung unseres Gemütszustandes auf den Körper ist gewaltig und führt leicht zu Beschwerden. Wir beleuchten die 5 grossen Essenzen in diesem Zusammenhang ausführlich und detailliert.
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Top 5 Essenzen – Psychosomatik Teil 2 Manfred Meier**
- 11.25 **Funktionen der Zirbeldrüse Hans-Josef Fritschi**
Die Zirbeldrüse ist eine winzig kleine Drüse im Gehirn, die für die ganzheitliche Gesundheit von grosser Bedeutung ist. Sie steuert die innere Uhr, reguliert den Schlaf und erhöht unsere Intuition. Mithilfe spagyrischer Essenzen lässt sich diese wichtige Drüse gezielt stärken, was sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.
- 12.15 **Mittagspause**
- 13.15 **Schlaf Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**
In diesem interaktiven Referat besprechen wir Fälle und kreieren passende spagyrische Mischungen zu typischen Schlafthemen im Fachgeschäft.
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Chronisches Fatigue-Syndrom Hans-Josef Fritschi**
Fatigue ist ein in den letzten Jahren immer häufiger diagnostiziertes Syndrom, bei dem die Betroffenen ein langanhaltendes und starkes Erschöpfungsgefühl plagt. Die Hintergründe sind sehr vielfältig und noch gibt es nur wenig gute Therapieansätze. Wie Spagyrik hier helfen kann, zeigt dieser Vortrag.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Burnout Helena Troxler-Flühler**
Jede/r Betroffene zeigt ein individuelles Muster von Symptomen und Beschwerden. Rastlosigkeit, Antriebslosigkeit, Hilflosigkeit bis hin zu Hoffnungslosigkeit sind einige Zustandsbilder des Burnouts. Mit den Spagyrikessenzen haben wir eine passende Hilfe für die verschiedenen Phasen dieser Krankheit.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

Programm

Montag, 1. Mai 2023

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**
- 09.15 **Begrüßung Traugott Steger**
- 09.30 **Anforderungen / Herausforderungen / Überforderungen Hans-Josef Fritschi**
 Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen, die gemeistert werden müssen. Nicht immer gelingt uns das. Unser hektischer Alltag führt dazu, dass aus Herausforderungen schnell Überforderungen werden. Wie können wir sie erkennen und spagyrisch begleiten?
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Stress und Stressfolgen Manfred Meier**
 Stress ist ein allgegenwärtiges Thema und kaum jemand kann dieser Problematik aus dem Weg gehen. Das Referat zeigt, wie man die Stressadaption des Körpers mit Spagyrik verbessern kann.
- 11.25 **Sympathikus / Parasympathikus Hans-Josef Fritschi**
 Die gesunde Funktion des vegetativen Nervensystems ist abhängig von einer guten Funktion seiner beiden Anteile Sympathikus und Parasympathikus. Sie sind Gegenspieler und müssen gut ausbalanciert sein, um nicht bestimmte Beschwerden auszulösen. Spagyrik kann hierfür eine gute Unterstützung sein.
- 12.15 **Mittagspause**
- 13.15 **Vertrauen / mangelndes Selbstvertrauen Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**
 In einem interaktiven Referat zeigen wir, wie tiefliegende Unsicherheiten dazu führen, wenig Vertrauen in die Umwelt und die Mitmenschen zu entwickeln. Wir erarbeiten eine passende spagyrische Hilfe für Menschen, deren Selbstwertgefühl schlecht ist, was verschiedene Beschwerden auslösen kann.
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Depression / Verstimmung / Kummer / Trauer Helena Troxler-Flühler**
 Auch all diese Schattenseiten des Lebens sind tagtäglich ein Teil unserer Arbeit. Welche Spagyrik-essenzen wieder Licht bringen oder Freude aktivieren, Trost spenden oder den eigenen Antrieb fördern können, wird in diesem Referat besprochen.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Angststörungen Manfred Meier**
 Vielen Menschen sitzt buchstäblich die Angst im Nacken. Sei es bei Prüfungen, vor Reisen oder generell, Angst und Anspannung wirken blockierend. Die Spagyrik bietet eine breite Palette an Essenzen gegen diverse Angststörungen.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

Programm

Dienstag, 2. Mai 2023

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung Traugott Steger**

09.30 **Nervenfunktionen Manfred Meier**

Unser Nervensystem ist komplex und perfekt eingespielt. Leider können auch hier Störungen auftreten, sei es durch Krankheiten, Stress oder Verletzungen. In der Spagyrik kennen wir viele Essenzen mit nervenaufbauender und/oder nervenstabilisierender Wirkung.

10.30 **Pause**

10.50 **Parästhesien Hans-Josef Fritschi**

Parästhesien sind Sensibilitätsstörungen, die vor allem bei Nerven- und Stoffwechselkrankheiten vorkommen. Die Betroffenen leiden z.B. unter Kribbeln, Ameisenlaufen und einem Pelzigkeitsgefühl. Wenn man die verschiedenen Ursachen berücksichtigt, kann man mit Spagyrik eine Linderung erreichen.

11.25 **Neurotoxikologie Manfred Meier**

Verschiedene Krankheiten oder äussere Einflüsse können direkt oder indirekt das Nervensystem «vergiften». Die Spagyrik hat auch hier Essenzen im Portfolio, die den Körper vor solchen Einflüssen schützen oder die Entgiftung gezielt unterstützen.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Konzentrationsstörungen Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**

In diesem interaktiven Referat besprechen wir Fälle und kreieren passende spagyrische Mischungen zu typischen Beschwerden im Bereich der Konzentration, welche im Fachgeschäft Thema sind.

14.00 **Pause**

14.15 **Gedächtnisverlust Hans-Josef Fritschi**

Die Menschen werden immer älter, weshalb es auch immer mehr alte Menschen mit verminderter geistiger Leistungsfähigkeit gibt. Gedächtnisschwäche gehört dazu. Diese kann aber auch in jüngeren Jahren auftreten und verschiedene Ursachen haben. Was hilft hier spagyrisch?

15.15 **Pause**

15.30 **Schleudertrauma Manfred Meier**

Den Abschluss des diesjährigen Kongresses bildet das Thema «Schleudertrauma». Vor allem die versteckte Form führt zu verschiedenen, z.T. einschneidenden Beschwerden. Spagyrisch sind wir auch hier in der Lage, individuell zu helfen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**