

## 7. Spagyrik-Kongress

# Der Herausforderung «Schmerz» spagyrisch begegnen

Sie begleiten uns ein Leben lang, vom quälenden Zahnen bis zu den verschlissenen Gelenken im Alter: Schmerzen sind allgegenwärtig, einmal nur lästig, ein andermal kaum zu dämpfen und den Alltag stark belastend. Schmerz ist keine Krankheit, aber ein Alarm-signal. Er zeigt uns: Irgendetwas im Körper ist nicht in Ordnung. Deshalb sind Schmerzen immer ein Grund, den Organismus genauer zu beobachten und gegebenenfalls ärztlich untersuchen zu lassen.

Manchmal sind Schmerzen harmloser Natur, hier können wir die Selbstheilung mit Spagyrik gut unterstützen und die Schmerzlinderung beschleunigen. Es gibt aber auch Krankheiten, die mit Schmerzen einhergehen, seien es Entzündungen, Nervenstörungen, Verletzungen oder chronische Erkrankungen. Hier haben wir mit Spagyrik eine ideale Möglichkeit, notwendige medizinische Therapien sinnvoll zu unterstützen und eine Linderung oder auch Heilung schneller in die Wege zu leiten.

Der Spagyrik-Kongress führt Sie umfassend in das Thema «Spagyrik und Schmerz» ein. Er gibt Ihnen konkrete Hinweise, wie Sie Menschen mit verschiedenen Schmerzen begleiten können.

Lernen Sie spagyrische Essenzen für Schmerzzustände kennen und lassen Sie sich zeigen, wie Sie spagyrische Therapiekonzepte erstellen können. Unser bewährtes Referententeam hält wieder spannende Themen für Sie bereit.

### Anmelden

An allen drei Kongresstagen werden Sie erneut spannende, lehrreiche und praxisnahe Referate erleben. Wie gewohnt haben Sie auch dieses Jahr die Möglichkeit, die Kongresstage einzeln zu buchen. Melden Sie sich einfach und schnell direkt über unsere Spagyrik-Kongress Website an. [www.spagyrik-kongress.ch](http://www.spagyrik-kongress.ch)

---

### Anmeldeschluss

18. März 2022

---

### Veranstaltungsort

Radisson Blu Hotel, Luzern

---

### Seminarkosten

Tagespass	CHF 195.–
Tagespass für Nicht-Partner	CHF 245.–

---

**SDV** 4 Punkte pro Tag

**FPH** 50 Punkte pro Tag

Entspricht den **EMR**-Qualitätskriterien

**ASCA** akkreditiert

---

## Programm

# Sonntag, 10. April 2022

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**
- 09.15 **Begrüssung Traugott Steger**
- 09.30 **Rheuma / Arthrose / Arthritis Manfred Meier**  
Die Abgrenzung zwischen Arthritis, Arthrose und Krankheiten im rheumatischen Formenkreis ist nicht immer einfach. Umso besser, dass die Spagyrik für (fast) alle Beschwerden etwas Passendes im Angebot hat.
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Übersäuerung und Schmerzen Hans-Josef Fritschi**  
Durch falsche Ernährung, chronische Krankheiten, aber auch sportliche Aktivitäten entstehen im Gewebe Säuren, die zu Schmerzen führen. Mit Spagyrik kann man dem Körper helfen, diese rasch und vollständig abzubauen und auszuscheiden.
- 11.25 **Gastreferat Nicole Gomez-Steiner** Physiotherapeutin  
Bei zwickenden Rücken, steifen Gelenken, schmerzenden Köpfen und anderen Beschwerden. Erste Hilfe zur Beratung und Selbstbehandlung aus der physiotherapeutischen Praxis.
- 12.00 **Mittagspause**
- 13.15 **5 grosse Schmerzmittel der Spagyrik Manfred Meier**  
Tollkirsche, blauer Eisenhut, Teufelskralle, Bienenkittharz sind nur einige der möglichen Essenzen gegen Schmerzen. Aber welches sind wohl die 5 «Grössten»?
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Akute Schmerzen Sport / Traumata Helena Troxler-Flühler**  
Und plötzlich ist es fast unerträglich – der akute Schmerz ist immer eine Warnung. In diesem Einsatzgebiet zeigt die Spagyrik, wie sie einerseits schnell wirken kann und wie andererseits der Heilungsverlauf nach Traumata spürbar optimiert wird.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Viszerale Schmerzen Hans-Josef Fritschi**  
Akute und chronische Schmerzen im Bauch- und Beckenraum (viszerale Schmerzen) sind für viele Menschen eine Belastung. Die damit verbundenen Krankheiten und Funktionsstörungen lassen sich spagyrisch gut behandeln.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

## Programm

# Montag, 11. April 2022

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**
- 09.15 **Begrüssung Traugott Steger**
- 09.30 **Menschen mit chronischen Schmerzen und Schmerzmittelproblematik (Fibromyalgien, Boreliose, Schleudertrauma) Hans-Josef Fritschi**  
Immer häufiger leiden Menschen an chronischen Schmerzzuständen im Muskel- und Gelenkbereich. Hier gilt es, die verschiedenen Ursachen zu behandeln, damit diese Krankheiten auch spagyrisch gut in den Griff zu bekommen sind.
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Psychosomatik, Schmerzgedächtnis (Traumata) Manfred Meier**  
Schmerzen, vor allem chronische Schmerzen, können mit der Zeit eine Eigendynamik entwickeln, die einerseits das Schmerzgedächtnis prägt und andererseits die Psyche und Stimmungslage massgeblich beeinflusst. Die Spagyrik kann auch hier gute Dienste leisten.
- 11.25 **Magnesium - Essenzen bei Schmerzen Hans-Josef Fritschi**  
Magnesium ist ein wichtiger Mineralstoff zur Linderung von Schmerzen. Das Referat stellt die drei verschiedenen spagyrischen Magnesiumessenzen vor und wie sie bei schmerzhaften Beschwerden eingesetzt werden.
- 12.00 **Mittagspause**
- 13.15 **Klassiker: Hals, Zahn, Zahnen etc. Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**  
In diesem interaktiven Referat nehmen wir einige klassische Anwendungsgebiete der Spagyrik (z.B. Halsweh, Zahnschmerzen, Verletzungen) unter die Lupe und beleuchten sie aus unterschiedlichen Blickwinkeln.
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Schmerzhafte Menstruation Helena Troxler-Flühler**  
Ob kurz vor, zwischen oder während der ganzen Menstruation – die Regelmässigkeit und Vorhersehbarkeit der Schmerzen verlangt den Frauen enorm viel ab. Die Spagyrik bietet uns Frauen hier eine echte Lebenshilfe.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Autoimmunerkrankungen und Schmerzen (Bechterew, Krebs, Tumore) Manfred Meier**  
Viele Autoimmunkrankheiten verursachen (chronische) Schmerzen. Gleiches gilt für Krebs in späteren Stadien. In diesem Referat lernen wir Essenzen kennen, die palliativ bei solchen Zuständen eingesetzt werden können.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

## Programm

# Dienstag, 12. April 2022

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**
- 09.15 **Begrüssung Traugott Steger**
- 09.30 **Geriatrische Schmerzen Hans-Josef Fritschi**  
Schmerzhafte Beschwerden im Alter stellen in der Behandlung ein besonderes Problem dar. Das Referat zeigt, wie man alte Menschen mit Schmerzen spagyrisch erfolgreich begleiten kann.
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Nervenschmerzen Manfred Meier**  
Den meisten von uns bestens bekannt, die unangenehm ausstrahlenden Nervenschmerzen (z.B. Trigeminus oder Ischias). Die Spagyrik bietet hier vielfältige Möglichkeiten, sowohl innerlich wie äusserlich.
- 11.25 **Operationsnachsorge, CRPS Hans-Josef Fritschi**  
In der Folge von Operationen stellen sich manchmal Schmerzzustände ein, die bisweilen chronisch werden können. Mit speziellen spagyrischen Mischungen lassen sich diese oft gut und erfolgreich behandeln.
- 12.00 **Mittagspause**
- 13.15 **Kopfschmerzen und Migräne Manfred Meier**  
In diesem interaktiven Referat nehmen wir das Thema Kopfschmerzen und Migräne unter die Lupe und beleuchten diese beiden komplexen Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Wir erarbeiten passende Mischungen - innerlich und äusserlich.
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Schmerzen bei Hypersensibilität (Wetterwechsel, Jahreszeiten und Elektrosensibilität) Hans-Josef Fritschi**  
Ein grosses Problem unserer Zeit ist die erhöhte Empfindlichkeit vieler Menschen auf äussere Einflüsse. Das können Wetter, Mondphasen aber zunehmend auch elektrische Felder und Strahlungen sein. Als Folge können auch Schmerzzustände auftreten, die eine besondere spagyrische Behandlung erfordern.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Gangliom, Fersensporn, Tennisarm, Sehnscheidenentzündung Manfred Meier**  
Den Abschluss des diesjährigen Kongresses bilden die «kleinen» Themen», die aber in der Praxis durchaus relevant sind (z.B. Fersensporn, Ganglion, Tennisarm etc.). Hier bietet die Spagyrik eine gute Möglichkeit zur individualisierten Therapie resp. Begleitung.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

# Seminaranmeldung Spagyrik-Kongress

Kongresstag\*:  Sonntag, 10. April 2022  Montag, 11. April 2022  Dienstag, 12. April 2022

Vorname\*

Name\*

Firma / Fachgeschäft\*

Strasse\*

PLZ / Ort\*

E-Mail\*

Telefon

Sonntag und Montag haben Sie die Möglichkeit, ein Nachtessen dazu zu buchen.


Nachtessen (CHF 45.– kann nicht vom Seminarkonto abgezogen werden):  Ja  Nein

Bemerkung

Ort / Datum / Unterschrift\*

**Anmeldung per Fax 041 269 41 43**

\* Pflichtfelder



**ANREISE-INFOS UND  
ÜBERNACHTUNGS-  
MÖGLICHKEITEN  
FINDEN SIE AUF  
SPAGYRIK-KONGRESS.CH**

